

## Wyraźmy solidarność z opiekunami osób chorych Trzeci Ogólnopolski Dzień Opiekuna

**Udzielenie adekwatnej pomocy opiekunom osób chorych bywa bardzo trudne. Czasami jednak wystarczy drobny gest, aby okazać im wsparcie. Z okazji trzeciego Ogólnopolskiego Dnia Opiekuna inicjatorzy święta zachęcają, aby wyrazić swoją solidarność z opiekunami i przyłączyć się do symbolicznej akcji w mediach społecznościowych.**

Opieka nad osobą przewlekle chorą jest angażująca zarówno psychicznie, jak i fizycznie. Opiekun pacjenta to osoba, która wspiera go na wielu płaszczyznach. Często przejmuje wszystkie codzienne domowe obowiązki, organizuje leczenie, wspiera pacjenta także emocjonalnie – dzieli z nim lęki i obawy. Troszcząc się o bliską osobę, często zapomina o sobie, o własnych potrzebach i komforcie psychicznym.

Udzielenie adekwatnego wsparcia opiekunowi bywa trudnym zadaniem. Na drodze stają nie tylko praktyczne wyzwania, takie jak znalezienie czasu i środków, ale również psychiczne – tabu wokół tematu choroby w rodzinie, nieumiejętność nawiązania trudnej rozmowy i podzielenia się swoimi emocjami czy wreszcie przyjmowania pomocy przez opiekunów. Narzędziem, które powstało właśnie po to, aby podkreślić potrzebę wsparcia opiekunów w tym trudnym dla nich czasie, jest Poradnik „Jestem opiekunem pacjenta... O tym, jak wspierać chorujących bliskich i nie zapomnieć o sobie”. Można go znaleźć na <https://zywnieniemedyczne.pl/powiedz-jak/poradnik/>.

Swoją solidarność z opiekunami i uznanie dla nich można wyrażać na wiele sposobów. Dlatego w tym roku z okazji Ogólnopolskiego Dnia Opiekuna Fundacja Nutricia przygotowała specjalną nakładkę na zdjęcie profilowe w kanale społecznościowym Facebook. Inicjatorzy zachęcają do tego, aby wykorzystać ją na swoim profilu i w ten sposób okazać opiekunom emocjonalne wsparcie.

**Link do nakładki można znaleźć poprzez fanpage Fundacji Nutricia: *link*.**

Ogólnopolski Dzień Opiekuna został powołany w 2018 roku dzięki zaangażowaniu ośmiu organizacji pacjentów zainspirowanych akcją społeczną „List do Opiekuna”, prowadzoną w ramach kolejnej edycji kampanii „Żywnienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą”. Wśród organizacji znalazły się: Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej, Fundacja Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych, Mazowieckie Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona, Fundacja „OnkoCafe – Razem Lepiej”, Fundacja EuropaColon Polska, Federacja Stowarzyszeń Amazonki, Fundacja Onkologiczna Alivia oraz Stowarzyszenie „Apetyt na Życie”.

\*\*\*

**O kampanii „Żywnienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą”**

Kampania edukacyjna „Żywnienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą” ma na celu budowanie świadomości na temat żywienia medycznego jako integralnego elementu opieki zdrowotnej oraz wsparcie pacjentów i ich opiekunów w procesie leczenia. Od pierwszej edycji zrealizowanej w 2016 działania obejmowały edukację na temat wsparcia żywieniowego w chorobie nowotworowej. W kolejnych latach kampania została poszerzona o aktywności dedykowane neurologii, a także dotyczące żywienia dojelitowego przez specjalny dostęp do przewodu pokarmowego (bezpośrednio do żołądka lub jelita) z uwzględnieniem różnych jednostek chorobowych, w których jest ono stosowane.

Inicjatywa została powołana w 2016 roku przez firmę Nutricia. **Od V edycji realizowana jest przez Fundację Nutricia.**

Kampanię od początku powstania wspiera wiele towarzystw naukowych i organizacji pacjentów.

[www.zywnieniemedyczne.pl](http://www.zywnieniemedyczne.pl)

### O Fundacji Nutricia

Fundacja Nutricia została powołana w 1996 r. przez firmę Nutricia Polska Sp. z o.o. Od początku swojej działalności Fundacja podnosi świadomość na temat roli żywienia, początkowo angażując się m.in. w edukację żywieniową w okresie 1000 pierwszych dni życia dziecka. Od 2019 r. misją Fundacji Nutricia jest edukacja o roli żywienia na różnych etapach życia człowieka. Swoje działania Fundacja kieruje do dzieci i rodziców, pacjentów oraz ich bliskich, przedstawicieli środowiska medycznego, instytucji publicznych i organizacji pozarządowych. Fundacja prowadzi ogólnopolskie programy edukacyjne, takie jak: „1000 pierwszych dni dla zdrowia” czy kampania „Żywnienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą”. Realizuje także ogólnopolski konkurs grantowy, umożliwiając naukowcom prowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia człowieka.

[www.fundacjanutricia.pl](http://www.fundacjanutricia.pl)