

REGULAMIN KONKURSU POD NAZWĄ „KAŻDY Z NAS”

§1 Postanowienia Ogólne

1. Organizatorem Konkursu jest Fundacja Nutricia z siedzibą przy ul. Bobrowieckiej 8, 00-728 Warszawa, wpisaną do rejestru dla fundacji prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000124180, posiadająca NIP 1132126885, REGON: 011957577.
2. Organizator jest fundatorem nagrody, o której mowa w § 4, a także sprawuje nadzór formalny i organizacyjny nad przeprowadzeniem konkursu, przekazaniem nagrody oraz procedurą reklamacyjną, o której mowa w § 7.
3. Konkurs prowadzony jest na zasadach opisanych w niniejszym Regulaminie w zgodzie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa polskiego.
4. Konkurs rozpoczyna się dnia 20.05.2025 r. godz. 8:00, a kończy się dnia 30.08.2025 r. o godz. 23:59:59 czasu polskiego.

§2. Zasady Konkursu

1. W Konkursie mogą brać udział zarówno osobiście Opiekunowie osób chorych lub starszych, jak i osoby zgłaszające do Konkursu Opiekunów osób chorych lub starszych.
1. Ab wziąć udział w Konkursie należy wykonać zadanie konkursowe polegające na opisaniu w sposób zwięzły i krótki historii osoby, która jest lub była Opiekunem (można opisać również siebie) uwzględniającej informacje o roli żywienia medycznego w sprawowanej opiece oraz podać imię i nazwisko. Zgłoszenie należy przesłać na adres mailowy konkurs@fundacjanutricia.pl lub opublikować pod postem konkursowym: <https://www.instagram.com/jestemopiekunem/p/DJ81StQoMZb/> lub przesłać w wiadomości prywatnej na profilu @JestemOpiekunem na Instagramie w terminie wskazanym w §1 pkt. 4.
2. Komisja Konkursowa spośród zgłoszeń wyłoni 10 Opiekunów, których historie uzna za najciekawsze.

§3. Uczestnicy Konkursu

1. Udział w Konkursie jest dobrowolny i nieodpłatny.
2. W Konkursie może wziąć udział osoba fizyczna (konsument w rozumieniu art. 22 Kodeksu Cywilnego), zwana dalej Uczestnikiem, która:
 - a) jest opiekunem osoby chorej lub starszej albo osoba zgłaszająca do Konkursu opiekuna osoby chorej lub starszej.
 - b) zapoznała się z niniejszym Regulaminem i zaakceptowała jego treść i wyraziła zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu przeprowadzenia Konkursu poprzez zgłoszenie udziału w Konkursie;

- c) ukończyła 18 rok życia i posiada pełną zdolność do czynności prawnych;
 - d) Wysłała zgłoszenie na adres mailowy konkurs@fundacjanutricia.pl lub udostępniła zgłoszenie w komentarzu pod postem konkursowym: <https://www.instagram.com/jestemopiekunem/p/DJ81StQoMZb/> lub w wiadomości prywatnej na profilu @JestemOpiekunem.
 - e) wyraża zgodę na udział w Konkursie i przetwarzanie jej danych osobowych oraz wizerunku lub otrzymała zgodę osoby zgłaszanej na udział w konkursie i przetwarzanie jej danych osobowych oraz wizerunku.
3. W Konkursie może wziąć udział lub zostać zgłoszona do udziału osoba fizyczna (konsument w rozumieniu art. 22 Kodeksu Cywilnego), zwana dalej Opiekunem, która:
- a) zapoznała się z niniejszym Regulaminem i zaakceptowała jego treść;
 - b) wyraziła zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celu przeprowadzenia Konkursu poprzez zgłoszenie udziału w Konkursie;
 - c) ukończyła 18 rok życia i posiada pełną zdolność do czynności prawnych;
4. Poprzez udział w konkursie rozumie się:
- a) Dokonanie zgłoszenia Opiekuna poprzez wysłanie zgłoszenia na adres mailowy konkurs@fundacjanutricia.pl lub udostępnienie zgłoszenia pod postem konkursowym: <https://www.instagram.com/jestemopiekunem/p/DJ81StQoMZb/> lub wysłanie zgłoszenia w wiadomości prywatnej na profilu @JestemOpiekunem.
 - b) Bycia zgłoszonym poprzez wysłanie zgłoszenia na adres mailowy konkurs@fundacjanutricia.pl lub udostępnienie zgłoszenia pod postem konkursowym: <https://www.instagram.com/jestemopiekunem/p/DJ81StQoMZb/> lub wysłanie zgłoszenia w wiadomości prywatnej na profilu @JestemOpiekunem.
5. Regulamin dopuszcza możliwość zgłoszenia samego siebie – w takiej sytuacji Uczestnik i Opiekun będą jedną i tą samą osobą, która musi spełnić warunki określone w §2 ust. 2 i 3 Regulaminu.
6. Z udziału w Konkursie wyłączeni są pracownicy Organizatora oraz podmioty i pracownicy podmiotów świadczących usługi na rzecz Organizatora przy organizowaniu Konkursu na podstawie umów cywilnoprawnych, a także członkowie najbliższej rodziny (małżonkowie, wstępni, zstępni oraz rodzeństwo) wyżej wymienionych osób.
7. Dokonanie zgłoszenia do Konkursu oznacza przesłanie przez Uczestnika Konkursu za pośrednictwem wiadomości mailowej wysłanej na adres konkurs@fundacjanutricia.pl lub komentarza pod postem konkursowym lub w wiadomości prywatnej na profilu @JestemOpiekunem opisu Opiekuna (osoby chorej lub starszej), którego Uczestnik zna, podziwia i uważa, że wszyscy powinni poznać jego historię. Zgłoszenie powinno być zwięzłe i zawierać informację o danej osobie, jej historię związaną ze sprawowaną opieką, a także rolą żywienia medycznego. Opis może dotyczyć obecnie pełnionej opieki, jak i opieki pełnionej w przeszłości.
8. W Konkursie wezmą udział wyłącznie Uczestnicy i Opiekunowie, którzy dokonają zgłoszenia w czasie trwania Konkursu.
9. Każdy Uczestnik oraz Opiekun może wziąć udział w Konkursie wyłącznie 1 (słownie: jeden) raz.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia i nieuwzględnienia w Konkursie zgłoszeń, których autorzy:

- a) dokonują fałszywych zgłoszeń – osób, które nie istnieją, nie istniały, nie pełnią lub nigdy nie pełniły funkcji opiekuna osoby chorej lub niesamodzielnej;
- b) w przesłanym zgłoszeniu zawierają informacje niezgodne ze stanem faktycznym;
- c) dokonali zgłoszenia osoby, która nie wyraziła na to zgody;
- d) naruszają niniejszy regulamin Konkursu;

użyli w zgłoszeniu słów powszechnie uznanych za obelżywe, treści pornograficznych, treści propagujących nienawiść na tle rasowym, etnicznym i religijnym lub dyskryminujących grupy społeczne, naruszyli dobra osobiste osób lub podmiotów trzecich bądź Organizatora.

§ 4 Prawa do wykonanych Zadań Konkursowych

1. Uczestnik zapewnia, że dokonane zgłoszenie nie będzie naruszać jakichkolwiek praw lub dóbr Organizatora, osób i podmiotów trzecich, w szczególności ich praw autorskich majątkowych i osobistych oraz dóbr osobistych.
2. Uczestnik oświadcza, iż przysługują mu do treści dokonanego zgłoszenia wyłączne i nieograniczone prawa autorskie oraz że treść zgłoszenia nie jest obciążona żadnymi prawami osób trzecich i nie była wcześniej publikowana.
3. Na podstawie art. 921 § 3 ustawy Kodeks cywilny Organizator zastrzega z chwilą wydania nagrody - nabycia praw autorskich do treści zgłoszenia, na następujących polach eksploatacji:
 - a) w zakresie utrwalania i zwielokrotniania treści zgłoszenia - wytwarzanie określonej techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową;
 - b) w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono - wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy;
 - c) w zakresie rozpowszechniania utworu w sposób inny niż określony w pkt b - publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, w tym wprowadzenie utworu do pamięci komputera oraz do sieci telekomunikacyjnych i informatycznych.
4. Przystępując do Konkursu zarówno Uczestnik jak i Opiekun wyrażają zgodę na upublicznienie ich imion oraz opisanej historii opieki.
5. W ramach pkt. 3, 4 i 5 powyżej Uczestnik i Opiekun wyrażają zgodę na dokonywanie przez Organizatora wszelkich opracowań treści zgłoszenia - w szczególności tłumaczeń, przeróbek i adaptacji. W razie, gdy opracowania stanowić będą przedmiot zależnych praw autorskich Uczestnik wyraża zgodę na rozporządzanie i korzystanie z takiego przedmiotu przez Organizatora oraz przenosi na niego prawo zezwolenia na wykonywanie zależnych praw autorskich.

§5. Nagrody i wyłonienie Zwycięzców

1. Dla zapewnienia prawidłowości przeprowadzenia Konkursu, Organizator powoła 3-osobową Komisję dalej zwaną Komisją Konkursu. Do zadań Komisji Konkursu należeć będzie czuwanie nad prawidłowością przebiegu Konkursu, podejmowanie decyzji we wszelkich kwestiach dotyczących Konkursu, w tym w zakresie interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu oraz wyłonienie 10 Uczestników, którym przyznane zostaną Nagrody (dalej: Zwycięzców) zgodnie z kryteriami określonymi w §2 pkt.4 i §5 pkt.3. Decyzje Komisji są ostateczne, co nie pozbawia Uczestnika oraz Opiekuna prawa do dochodzenia roszczeń wynikających z przepisów prawa.
2. Po zakończeniu zbierania zgłoszeń, Komisja Konkursu dokona oceny zgłoszeń i wyłoni 10 (słownie: dziesięciu) Zwycięzców spośród zgłoszonych Opiekunów.
3. Przy wyborze zwycięzców Komisja Konkursu będzie się kierowała następującymi kryteriami: oryginalność historii zgłaszanej osoby, jej prawdziwość i atrakcyjność (historia powinna być ciekawa, ale jednocześnie autentyczna i nie przerysowana).
4. Zwycięzcy Konkursu otrzymają Nagrody w postaci możliwości podzielenia się swoją historią w ramach publikacji w serwisach ogólnopolskiego wydawnictwa nasze.miesto.pl oraz prezentacji swojej historii na profilu @JestemOpiekunem na Instagramie.
5. Zwycięzcy konkursu wyrażają zgodę na wzięcie udziału w sesji zdjęciowej organizowanej przez Organizatora. Koszt organizacji sesji pokrywa Organizator. Zdjęcia z sesji zostaną umieszczone na Instagramie pod nagrodzoną historią.
6. Nagrody są zwolnione z podatku dochodowego od osób fizycznych na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 68 ustawy o PIT.
7. Komisja zakończy wyłanianie Zwycięzców najpóźniej w dniu 14.09.2025 r.
8. Zwycięzcy Konkursu zostaną poinformowani o uzyskaniu Nagrody poprzez wiadomość prywatną na adres mailowy podany w momencie wysyłania zgłoszenia.
9. Warunkiem otrzymania nagrody będzie odpowiedź (maksymalnie w ciągu 7 dni) Zwycięzcy na przesłaną przez Organizatora wiadomość mailową z informacją o wygranej.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieprzekazanie Uczestnikowi Nagrody, jeśli brak możliwości przekazania Nagrody wynikał wyłącznie z niepodania przez Uczestnika danych wymaganych do doręczenia Nagrody lub podaniu danych nieprawidłowych lub niezgodnych z Regulaminem.
11. Każda wiadomość o zwycięstwie zostanie przesłana jednokrotnie przez Organizatora na adres email wskazany przez Zwycięzcę.
12. Fundatorem nagród jest Organizator.
13. Zwycięzca nie może przenieść praw do przyznanej nagrody na osobę trzecią.
14. Zwycięzca ma możliwość zrzeczenia się prawa do przyznanej mu Nagrody składając Organizatorowi stosowne oświadczenie na piśmie.
15. W Konkursie można otrzymać Nagrodę tylko 1 (słownie: jeden) raz.
16. Uczestnikowi nie przysługuje prawo do żądania zamiany Nagrody na nagrodę pieniężną.

§6. Dane Osobowe

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator. Kontakt z organizatorem jest możliwy korespondencyjnie na adres korespondencyjny Fundacja Nutricia, ul. Bobrowieckiej 8, 00-728 Warszawa, oraz na adres e-mail: irmina.brede@fundacjanutricia.pl
2. Podstawą przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO zgoda Uczestników na udział w Konkursie oraz art. 6 ust. 1 lit f tj. prawnie uzasadniony interes administratora, w szczególności w zakresie rozpoznawania reklamacji i dochodzenia roszczeń.
3. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane w zakresie i w celu niezbędnym do przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia Zwycięzców, przyznania nagród w Konkursie, rozpatrzenia ewentualnych reklamacji a w przypadku Zwycięzców również powiadomienia o przyznaniu Nagrody, wydania Nagrody.
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek wydania Nagród Zwycięzcom czy złożenia reklamacji, w zakresie danych identyfikacyjnych, adresowych.
5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres trwania Konkursu, a po jego zakończeniu do czasu przedawnienia ewentualnych roszczeń lub wygaśnięcia obowiązku przechowywania danych wynikającego z przepisów prawa, nie dłużej niż przez 5 lat, od końca roku kalendarzowego w którym przeprowadzono Konkurs.
6. Organizator realizuje prawa osób, których dane dotyczą, tj. dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, prawo do przenoszenia danych.
7. W przypadku przetwarzania danych osobowych na podstawie zgody, Uczestnik ma prawo cofnąć zgodę, w każdym czasie, a wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Cofnięcie zgody wymaga zgłoszenia elektronicznego na adres e-mail konkurs@fundacjanutricia.pl.
8. Odbiorcą danych są: podmioty świadczące usługi hostingowe, usługi pocztowe, podmioty z którymi współpracuje Organizator w ramach usług księgowych i podatkowych, organy publiczne na podstawie i w granicach prawa w szczególności jak KAS, czy organy ścigania.
9. Dane osobowe nie są przetwarzane automatycznie i poddawane profilowaniu.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość kontaktu z innymi uczestnikami niż zwycięzcy, w celu podjęcia wspólnych działań w social mediach. Zgłoszenie się do konkursu jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na taki kontakt.

§ 7. Reklamacje

1. Uczestnikom Konkursu przysługuje prawo wniesienia pisemnej reklamacji z dopiskiem „Reklamacja: Konkurs Każdy z nas” na adres e-mail: konkurs@fundacjanutricia.pl lub adres korespondencyjny Organizatora: Fundacja Nutricia, ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa, związanej z przebiegiem Konkursu w trakcie jego trwania, a także do 14 dni po zakończeniu Konkursu.
2. Pismo zawierające reklamację powinno wskazywać imię i nazwisko Uczestnika oraz adres do korespondencji, na który wysłana zostanie odpowiedź na reklamację.

3. Organizator w terminie 14 dni udzieli Uczestnikowi odpowiedzi na reklamację listem poleconym wysłanym na adres podany w piśmie zawierającym reklamację.
4. Negatywne rozpatrzenie przez Organizatora reklamacji Uczestnika nie wyłącza prawa Uczestnika do dochodzenia roszczeń przysługujących mu na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa, w tym na drodze postępowania sądowego.

§8 Postanowienia końcowe i informacje techniczne

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 20.05.2025 r.
2. Konkurs nie jest loterią promocyjną w rozumieniu ustawy o grach hazardowych i nie podlega regułom zawartym w ww. ustawie i rozporządzeniach wykonawczych do tej ustawy.
3. Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za brak możliwości przesłania przez potencjalnego Uczestnika wykonanego Zadania Konkursowego z przyczyn leżących wyłącznie po stronie Uczestnika.
4. Regulamin Konkursu udostępniony jest w czasie trwania Konkursu za pośrednictwem publicznej sieci teleinformatycznej Internet pod adresem URL: <https://zywieniemedyczne.pl/konkurs/>.
5. Organizator zobowiązuje się do dołożenia wszelkich starań celem polubownego załatwienia wszelkich sporów mogących powstać w związku przeprowadzeniem Konkursu.
6. Sądem właściwym do rozstrzygania sporów jest sąd właściwy miejscowo i rzeczowo zgodnie z przepisami prawa.
7. Zmiana Regulaminu wymaga opublikowania i poinformowania Uczestników o dokonanych przez Organizatora zmianach. Zmiany mogą być dokonywane wyłącznie z przyczyn dostosowania Regulaminu do norm obowiązujących przepisów prawa.